

Valikkursuse nimetus	KÄTEHOOLDUS
Maht	26 ak tundi kontaktõpet, sh 8 ak tundi teoreetilist õpet ja 18 ak tundi praktilist õpet. Lisaks on 9 ak tundi iseseisvat õppetööd.
Sihtrühm	Gümnaasiumi õpilased
Õppijate arv	Max 12 osalejat
Tunniplaan	Sillamäe Gümnaasiumi ja IVKHK teeninduse osakonna kokkuleppel
Õpiväljundid	<p>Kursuse lõpuks õppija ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • kirjeldab ilu- ja isikuteenustele esitatavaid tervisekaitsenõudeid lähtuvalt määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu-ja isikuteenuste osutamisele“, toob näiteid; • demonstreerib ülesande alusel töökoha ja enda ettevalmistamist ning isikukaitsevahendite kasutamist; • teeb antiseptika enda ning kliendi kätele, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid; • tunneb ära käte- ja naha häired; • kirjeldab käte hoolduse tooteid ja nende omadusi, järgides klienditeeninduse head tava; • koorib käte nahka ja teeb maski, kasutades sobivaid tooteid; • teeb käte massaaži vastavalt näidustustele; • nõustab klienti edasise hoolitsuse ja hooldustoodete osas, järgides klienditeeninduse head tava;
Teemad	<p>Tervisekaitsenõuded</p> <p>Töökoha ettevalmistamine</p> <p>Isikukaitsevahendid</p>

	<p>Käte ja naha häired</p> <p>Kätehoolduse tooted ja nende tutvustamine kliendile</p> <p>Kätehoolduse protseduurid</p> <p>Käte massaaž</p>
Õppemeetodid	Loeng, rühmatöö, paaritöö, praktilised harjutused.
Iseseisev töö	Valitud käte- või naha häirest teha uuring ning esitada see vastavalt juhendile.
Praktilised tööd	<p>Rollimängud: kätehooldus ja kliendinõustamine</p> <p>Praktiline ülesanne: SPA kätehoolduse teostamine</p> <p>Praktiline ülesanne: Parafiini kätehoolduse teostamine</p> <p>Praktiline ülesanne: Kätemassaaži teostamine</p>
<p>Hindamine</p> <p>(hindamisülesanne ja -kriteeriumid)</p> <p>Eristatav / mitteeristatav</p>	<p>Mitteeristav hindamine</p> <p>Hindamine toimub läbi praktiliste ülesannete.</p> <p>Hinnatakse, kuidas õppija ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • teeb käte hoolduse protseduure; • teeb käte massaaži; • järgib hügieeninõudeid ja tervisekaitseenõudeid.
Kursusel osalemiseks eritingimused	IVKHK Jõhvi õppekoht
Valikkursuse õpetaja	Julia Špilova