

### Valikkursus Psühholoogia alused

Kursuse nimetus	Psühholoogia aluste valikkursus
Eelduskursus	Eeldusaine puudub. Eelduseks väga hea eesti keele oskus.
Kursuse läbiviimise aeg	G1-3
Kursuse maht	35 tundi - koosneb auditoorsest (75%) ja iseseisvast (25%) tööst
Kursuse eesmärgid	Psühholoogia aluste valikkursus on mõeldud Sillamäe Gümnaasiumi õpilastele, kes soovivad mõista psühholoogia seaduspärasusi ja selle osa ühiskonnas ning kasutada igapäevaelu suhtluses sotsiaal- ja suhtlemispsühholoogia teadmisi.
Kursuse jooksul käsitletav õppesisu	Teemad: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sissejuhatus psühholoogiasse. Psühholoogiaga seotud mõisted ja valdkonnad</li><li>• Psühholoogia ajalugu ja teoreetilised suunad</li><li>• Käitumise bioloogilised alused</li><li>• Isiksuse ja intelligentsuse areng ning testimine</li><li>• Kehakeel ja mitteverbaalne suhtlemine</li><li>• Psühhopatoloogia ja psühhoteraapia</li><li>• Mina ja lähisuhted</li><li>• Mõjustamise psühholoogia</li><li>• Positsioneerimine</li><li>• Tarbijakäitumine ja reklaamipsühholoogia</li><li>• Iseseisevad uurimused ja eksperimendid</li></ul>
Lõiming teiste õppeainetega	Loodusained (bioloogia ja keemia) Võõrkeeled (erialane terminoloogia) Kehaline kasvatus (kehalise aktiivsuse tähtsus inimese vaimsele tervisele, emotsioonid, vajadused, saavutusvajadus, kehalis-kinesteetiline intelligentsus, sport isiksuse kujundajana, kehaline aktiivsus kui stressi leevendaja)
Õppekäigud/projektid	Võimalusel teha õppekäik TÜ ja TLÜ psühholoogia erialadega tutvumiseks.
Õpioskuste arendamine	Õpilane: 1) uurib ning kasutab teadlikult kaamera seadeid; 2) harjutab visuaalse kompositsiooni taju

	<p>3) uurib ja katsetab fotografeerimisel erinevaid valgusskeeme</p> <p>4) analüüsib enda ja teiste fotograafiameistrite teoseid</p> <p>5) juhendab pildistamisel modelli</p>
Kursuse õpitulemused (konkreetne kursus)	<p>Kursusel osalenud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• oskab eristada psühholoogiat rahvapsühholoogiast, väärtustades teaduslikku käsitlust psühholoogiliste nähtuste seletamisel.</li> <li>• teab psühholoogia põhilisi uurimismeetodeid (kirjeldavad, korrelatiivsed, eksperimentaalsed) ning toob näiteid psühholoogia teaduslike uurimuste kohta.</li> <li>• teab, mis on tunnetusprotsessid, mälu ja tähelepanu.</li> <li>• teab, mis on õppimine, ning selgitab, kuidas omandatakse teadmisi ja oskusi.</li> <li>• tunneb kehakeele erinevaid liike ja tehnikaid</li> <li>• on tuttav erinevate psüühikahäirete ja teraapiatega</li> <li>• oskab ära tunda mõjustamise psühholoogia võtteid</li> </ul>
Hindamine sh lõpptulemuse kujunemine	Psühholoogia teadmisi ja oskusi hinnatakse läbi erinevate tunniülesannete ja kirjalike tööde.
Õppematerjalid	Loengukonspekt ja loengu slaidid Tartu Ülikooli televisiooni psühholoogiateemalised videod.
Soovituslik kirjandus	„Psühholoogia. Gümnaasiumiõpik“ Thea Rumber, Jüri Uljas. Kirjastus Koolibri 2002.