

Valikkursus Pallimängud

Kursuse nimetus	Pallimängud.
Kursuse läbiviimise aeg	G3
Kursuse maht	35
Kursuse eesmärgid	Õpilane õpib: Õpib sisepallimängude võistlusmääruisi ning omab ülevaadet kohtuniku tegevusest; Õpib mängima kohandatud võistlusmääruste järgi korvpalli, võrkpalli, saalihokit .

Kursuse lühikirjeldus (õppetegevus)	Kursusel tutvutakse lähemalt võrkpalli, korvpalli ja saalihokiga. Arendatakse mänguoskusi läbi erineva metoodika ja harjutusvara. Õpilane saab teadmised kohtuniku tegevusest ja tunneb võistlusmäärustikku. Õppesisu: Võrkpall kui liikumisharrastus. Saalihoki. Reeglite tutvustus ja kohtuniku tegevus. Ründemäng. Kaitsemäng. Söötmine, söödu vastuvõtmine, palli löömine, palli katmine kehaga, petete tegemine. Oskus täita mängus erinevaid rolle: mäng palliga, palliga meeskonnakaaslase toetamine, palliga mängija vastu mängimine, pallita mängija vastu mängimine. Võistluste korraldamise ja läbiviimise kogemus. Saaljalgpall. Reeglid ja kohtunikutegevus. Palli valdamine ja individuaalne mäng. Mängutehnika täiustamine erinevate kombinatsioonide ja mängusituatsioonide kaudu. Võistluste korraldamise ja läbiviimise kogemus. Korvpall. Reeglid ja kohtuniku tegevus. Visketehnika. Sööt ja löige rünnakul. Katted. Meesmehekaitse ja maa-alakaitse. Korvpallitehnika täiustamine erinevate kombinatsioonide ja mängusituatsioonide kaudu. Õpitud tehnikaelementide kasutamine mängus. Korvpall kui liikumisharrastus. Võistluste korraldamise ja läbiviimise kogemus. Võrkpall. Reeglid ja kohtuniku tegevus. Suunatud palling ja pallingu vastuvõtt. Ülalt sööt hüppelt ette ja taha. Blokid ja pettelöögid. Tehnika täiustamine erinevate kombinatsioonide ja mängusituatsioonide kaudu. Võistluste korraldamise ja läbiviimise kogemus.
Lõiming teiste õppeainetega	Eesti keel, matemaatika,
Õppekäigud/projektid	
Õpioskuste arendamine	Õpilase iseseisev töö tunnis Õppimist toetav hindamine - hindamiskriteeriumite alusel, mis on õpilastele tutvustatud. Aktiivõppemeetodite kasutamine tundides.

Kursuse õpitulemused (konkreetne kursus)	1) tunneb õpitud sisepallimängude võistlusmäärusi ning omab ülevaadet kohtuniku tegevusest; 2) mängib kohandatud võistlusmääruste järgi korvpalli, võrkpalli, saalihokit ja saali jalgpalli.
Hindamine sh lõpptulemuse kujunemine	Hindamise alused Kursust hinnatakse mitmeeristava hindamisega (A/MA)
Kursuse väljund	Õpilane : -Mängib võistlusmäärustekohaselt vähemalt kaht sportmängu. -Tunneb õpitud spordi- ja liikumisalade olulisemaid võistlusmäärusi ja omab ülevaadet kohtunikutegevusest. -On võimeline määruste järgi mängima kaht pallimänguala kolmest – korvpall, jalgpall või saalihokit.